

ESCOLA ELS PINETONS - RIPOLLET

CURS 2025-2026 BASAL



Juliol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22 Cuscús de verdures i curri Truita de patata amb amanida (tomàquet i cogombre) Iogurt	23 Patates i bròquil Calamars a la Romana Fruita	24	25 Arròs amb ceba i formatge Hamburguesa de vedella amb patates xips Fruita	26 Espaguetis a la napolitana amb formatge Pollastre a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita
29 Arròs amb tonyina Remenat d'ou amb xampinyons i pernil Fruita	30 Hummus amb bastonets de pa Pollastre al forn amb patata panadera Fruita	1 "Amanida russa" (amb pèsols) Croquetes d'arròs amb formatge Fruita	2 Amanida de lleties Llom amb salsa de poma Fruita	3 Macarrons al pesto Peix al forn amb amanida (tomàquet i cogombre) Iogurt
6 Amanida de pasta Salsitxes a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Iogurt	7 "Salmorejo" amb ou i pernil Lluç amb salsa Fruita	8 Hummus de lleties Arròs amb verdures Fruita	9 Amanida de cuscús (amb ou, tonyina i pebrot rostit) Pollastre amb salsa Fruita	10 Patates amb pèsols i pernil Ous farcits de tonyina amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita
13 Macarrons amb tomàquet i formatge Truita de carbassó amb amanida Fruita	14 Vichyssoise Peix amb salsa (tomàquet i alfàbrega) Fruita	15 Amanida de cuscús Hamburguesa de pollastre amb patates Fruita	16 Amanida de patata Croqueta d'arròs amb amanida Iogurt	17 Amanida completa (enciam, tomàquet, alvocat, pastanaga i tonyina) Arròs a la cubana amb ou fregit Fruita
20 Gaspatxo Pollastre "al ajillo" Fruita	21 "Picadillo" de tomàquet (tomàquet, tonyina i olives) Ous trencats amb pernil Fruita	22 Macarrons a la carbonara vegetal Boletes de cigrons amb amanida variada (enciam, tomàquet i olives) Iogurt	23 Arròs especiat Rap amb salsa Fruita	24 Amanida completa (enciam, tomàquet, alvocat, pastanaga i tonyina) Pizza variada Gelats o fruita
27 Espaguetis a la bolonyesa Remenat d'ou i pernil dolç amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) Fruita	28 Amanida completa (enciam, tomàquet, formatge fresc, pastanaga i remolatxa) Botifarra amb mongetes Fruita	29 Pica pica Lasanya de carn Fruita	30 Amanida completa (enciam, tomàquet, alvocat, pastanaga i tonyina) Arròs negre amb calamar i gamba Gelats	31 Gaspatxo Hamburguesa completa amb patates xips Gelats