



Dirigit a
14 a 4t ESO
Adults i famílies



25 activitats



Obert
a tothom

CATÀLEG D'ACTIVITATS

LLEURE TARDA ELS PINETONS

CURS 2026/2027



@AFAELSPINETONS



WWW.AFAELSPINETONS.ORG



Amb el suport de



Ajuntament de Ripollet

Ripollet 
batega!

VINE I GAUDEIX DEL LLEURE

12 anys de gestió directa



El curs 14/15 s'engegava el canvi de model cap a l'autogestió, que ens ha permès passar de gestors d'activitats a crear un espai educatiu, dotar-lo de coherència i lligar-lo amb la resta de moments que l'infant passa a l'escola.

La Comissió de lleure tardes, formada per famílies, treballa any rere any en fer créixer en qualitat i nombre l'oferta d'activitats.



QUÈ TROBARÀS

El lleure a Pinetons ha de servir per despertar inquietuds, millorar els coneixements en diferents àrees, fomentar la creativitat, reforçar valors i afavorir la cohesió social en un ambient més distès, sense oblidar la qualitat formativa. Entre les activitats que oferim també contemplem l'oferta esportiva, ja que l'esport és una bona eina per fomentar el treball en equip, la salut i els valors de la convivència i l'empatia.

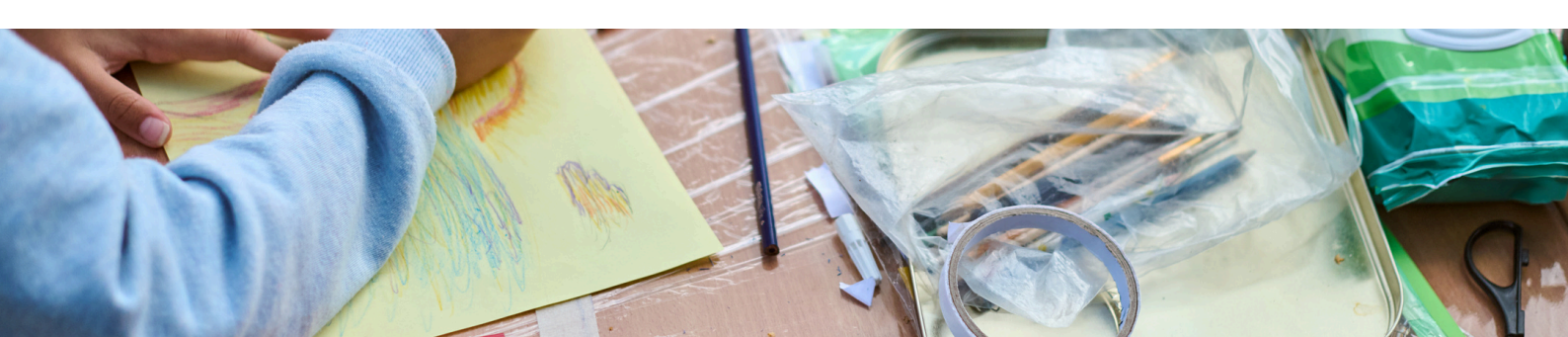
OBJECTIUS

- Promoure l'aprenentatge de l'infant
- Acompanyar els infants per aconseguir el seu desenvolupament.
- Buscar el creixement personal.
- La coeducació, sense discriminació ni diferenciació per motiu de sexe, rebutjant qualsevol tipus de discriminació i potenciar, al mateix temps, l'equitat, el respecte, l'enriquiment i l'amistat.
- Educar en la llibertat i per a la llibertat: A partir del respecte dels drets aliens i les obligacions de cada persona. Escoltar i respectar la veu de l'Infant i potenciar la seva autonomia i participació.
- Atenció a la diversitat: adaptar les condicions a la persona, ja sigui per motius culturals o derivades d'una necessitat específica, per tal que pugui dur a terme una vida autònoma, feliç i digna.



No cal ser de Pinetons per gaudir de les activitats! Tothom pot inscriure's.

A més a més si ets soci de qualsevol Associació de famílies (AMPA, AFA, AFI) gaudiràs del preu de soci. No t'ho pensis i incriu.te



GRAELLA ACTIVITATS INFANTIL

Dirigit a:

14

15

1r

 16:30h a 18h



clica per accedir a la informació de l'activitat

DILLUNS

TEATRE MUSICAL

AVENTURA EN
MOVIMENT

IMAGINA'T!

DIMARTS

MOU-TE I EXPRESSA'T

VIATGE ENTRE
CONTES

DESCOBRIM LA
MÚSICA

DIMECRES

ENGLISH & PLAY

AVENTURA EN
MOVIMENT

DIJOUS

VIATGE ENTRE
CONTES



GRAELLA ACTIVITATS MITJANS

Dirigit a:

1r

2n

3r

🕒 16:30h a 18h



clica per accedir a la informació de l'activitat

DILLUNS

CUINA

BATERIA

FILS AMB ART

🕒 18h a 19h

NOMÉS INFANTS DE 3r

DIMARTS

BATERIA

ROBÒTICA

CIRC

DIMECRES

CUINA

EXPLOREM LA
NATURA

BATERIA

DIJOUS

BATUCADA

ROBÒTICA

BATERIA

DANSA
MODERNA

VIATGE
ENTRE
CONTES

NOMÉS INFANTS DE 2n 3r



GRAELLA ACTIVITATS GRANS

Dirigit a:



 16:30h a 18h



clica per accedir a la informació de l'activitat

DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES



DIJOUS





GRAELLA ACTIVITATS ESPORTIVES

Dirigit a:



clica per accedir a la informació de l'activitat

DILLUNS	BÀSQUET INFANTS DE 3r 4t 5è 6è	FUTBOL INFANTS DE 3r 4t	BÀSQUET 🕒 18h a 19h NOMÉS JOVES ESO	FUTBOL 🕒 18h a 19h INFANTS DE 5è 6è ESO	
DIMARTS	INICIACIÓ AL HANDBOL INFANTS DE 1r 2n	MULTIESPORT INFANTS DE 1r 2n	VOLEI INFANTS DE 3r 4t 5è 6è	VOLEI 🕒 18h a 19h NOMÉS JOVES ESO	
DIMECRES	BÀSQUET INFANTS DE 3r 4t 5è 6è	FUTBOL INFANTS DE 3r 4t	MULTIESPORT INFANTS DE 1r 2n	FUTBOL 🕒 18h a 19h INFANTS DE 5è 6è ESO	BÀSQUET 🕒 18h a 19h NOMÉS JOVES ESO
DIJOUS	INICIACIÓ AL HANDBOL INFANTS DE 3r 4t 5è 6è	MULTIESPORT INFANTS DE 1r 2n	VOLEI INFANTS DE 3r 4t 5è 6è	VOLEI 🕒 18h a 19h NOMÉS JOVES ESO	



GRAELLA ACTIVITATS ADULTS



clica per accedir a la informació de l'activitat

DILLUNS

CUINA PER
ADULTS

🕒 19h a 20:30h

L'ART D'EXPLICAR
CONTES

🕒 18h a 19h

FILS AMB ART

🕒 18h a 19h

DIMARTS

DIMECRES

CUINA PER
ADULTS

🕒 19h a 20:30h

CASTELLS EN
FAMÍLIA

🕒 18h a 20h

DIJOUS

IOGA

🕒 20h a 21:30h

AVENTURA EN MOVIMENT

Psicomotricitat

Dirigit a:

14

15

1r

Tallerista
JUDITH

Una activitat pensada perquè els infants visquin el moviment a través de la imaginació. Cada sessió parteix d'un conte que connecta amb l'activitat motriu, creant un espai on els nens i nenes poden relacionar allò que escolten amb el seu propi cos i moviment. A través del joc i la vivència, es fomenta el desenvolupament de la identitat pròpia i la socialització, en un entorn segur i estimulant. Els infants experimentaran amb el seu cos i els seus sentits, compartiran reptes i descobriran noves formes de moure's, expressar-se i relacionar-se amb els altres i amb l'entorn.

Què farem?

Les sessions començaran amb un conte amb valors (com l'amistat, el respecte, la cooperació o la confiança), que actuarà com a fil conductor de l'activitat. A partir d'aquesta història, els infants s'endinsaran en un univers imaginari que els convidarà a moure's, explorar i expressar-se. Després, traslladarem el conte a la sala de psicomotricitat, organitzada en diferents racons i propostes de joc. En aquest espai, podran experimentar lliurement amb el cos: saltar, enfilem-se, arrossegar-se, equilibrar-se, construir i crear.

A través del joc es treballaran aspectes clau del desenvolupament com la motricitat gruixuda, la coordinació, l'equilibri, la lateralitat, l'orientació espacial i la consciència corporal.

Tot això es farà respectant el ritme de cada infant i fomentant la seva autonomia, creativitat i confiança. L'objectiu és que gaudeixin, imaginin i creixin a través del moviment.

14

15

1r



dilluns



16:30h a 18h

14

15

1r



dimecres



16:30h a 18h

TEATRE MUSICAL

Dirigit a:

14

15

1r

Tallerista
JOAN

Una activitat per descobrir el món del teatre musical combinant interpretació, moviment i música. A través de jocs escènics, cançons i coreografies, els infants podran expressar-se i gaudir del treball artístic en grup.

Es fomenta la creativitat, la confiança i la capacitat d'expressar emocions, en un entorn segur i participatiu.

Què farem?

Durant el curs, es treballaran petites escenes, cançons i coreografies adaptades al grup.

S'exploraran diferents peces de teatre musical, adaptant-les als interessos i necessitats dels infants.

Es potenciarà l'expressió corporal i vocal, així com el treball en equip i la posada en escena, afavorint la confiança i la seguretat personal.

14

15

1r



dilluns



16:30h a 18h

IMAGINA'T!

Espai Creatiu

Dirigit a:

14

15

1r

Tallerista
MARTA MIMÓ

Un espai pensat perquè els infants puguin expressar-se lliurement a través de l'art. A través de propostes obertes i estimulants, exploraran el seu potencial creatiu i desenvoluparan un llenguatge propi.

L'activitat fomenta la imaginació, la curiositat i el gaudi del procés creatiu, en un entorn respectuós on cada infant pot crear al seu ritme i sense judicis.

Què farem?

Treballarem amb diferents tècniques i materials, com el dibuix, la pintura i el volum, a partir de propostes creatives que convidin a experimentar i investigar.

Els infants podran explorar, provar i equivocar-se com a part del procés, desenvolupant la seva capacitat d'expressió i resolució de reptes creatius.

L'acompanyament es farà des del respecte i l'escolta, donant valor a la llibertat creadora i ajudant els infants a trobar les seves pròpies solucions i maneres de crear.

Després, traslladarem el conte a la sala de psicomotricitat, organitzada en diferents racons i propostes de joc. En aquest espai, podran experimentar lliurement amb el cos: saltar, enfilejar-se, arrossegar-se, equilibrar-se, construir i crear.

A través del joc es treballaran aspectes clau del desenvolupament com la motricitat gruixuda, la coordinació, l'equilibri, la lateralitat, l'orientació espacial i la consciència corporal.

Tot això es farà respectant el ritme de cada infant i fomentant la seva autonomia, creativitat i confiança. L'objectiu és que gaudeixin, imaginin i creixin a través del moviment.

14

15

1r



dilluns



16:30h a 18h

MOU-TE I EXPRESSA'T

Dansa

Dirigit a:

14

15

1r

Tallerista
MARINA

Un espai perquè els infants descobreixin la dansa i el moviment d'una manera lúdica i creativa. A través del joc, la música i l'expressió corporal, exploraran les possibilitats del seu propi cos mentre gaudeixen i es comuniquen a través del moviment.

Es treballaran el ritme, la coordinació i la consciència corporal, alhora que es fomenta la confiança, la seguretat en un mateix i el treball en equip, en un ambient positiu on cada infant se senti còmode per participar i expressar-se.

Es dona valor al procés d'aprenentatge, entenent que equivocar-se forma part del camí. Al llarg del curs, es crearan petites coreografies adaptades al grup, reforçant la motivació i l'autoestima.

Què farem?

Al llarg del curs, els infants participaran en jocs de moviment, activitats amb música i propostes d'expressió corporal que els permetran descobrir el seu cos, el ritme i l'espai d'una manera vivencial.

Es fomentarà la creativitat, la improvisació i l'expressió emocional, ajudant cada infant a desenvolupar-se al seu ritme i a guanyar confiança.

També es treballarà el respecte, la cooperació i la participació activa dins del grup, creant un ambient positiu i acollidor.

Les sessions combinaran moments de moviment actiu amb espais de calma i relaxació, afavorint un desenvolupament global equilibrat, i es crearan petites coreografies adaptades al nivell del grup.

14

15

1r



dimarts



16:30h a 18h

ENGLISH & PLAY

Dirigit a:

I4

I5

1r

Tallerista
MARINA

Una manera natural i divertida d'apropar-se a l'anglès. A través del joc, el moviment i l'experimentació, els infants aprendran la llengua en un entorn actiu, participatiu i motivador. Mitjançant jocs, cançons, contes i activitats manipulatives, es treballarà vocabulari i expressions bàsiques del dia a dia, afavorint que els infants escoltin, repeteixin i utilitzin l'anglès de forma espontània. El fet de compartir espai amb infants de diferents edats crea un entorn enriquidor, on poden observar-se, ajudar-se i aprendre conjuntament. Les propostes s'adapten al ritme de cada infant, perquè tothom pugui participar i gaudir de l'activitat. Així, l'anglès esdevé una experiència positiva i propera que ajuda a guanyar confiança i familiaritat amb la llengua.

Què farem?

Al llarg del curs, es proposaran activitats lúdiques com jocs de moviment, cançons, contes i propostes manipulatives que integren l'anglès de manera natural.

Durant el primer trimestre, es posarà especial atenció al punt de partida de cada infant per adaptar les activitats al nivell i ritme del grup.

Es treballaran continguts propers al seu entorn, com les rutines diàries, els colors, els números, les parts del cos, els animals, els aliments, les emocions, els dies de la setmana i el temps.

Es fomentarà la comprensió oral i la participació activa en un ambient de confiança, on els infants se sentin segurs per expressar-se.

La repetició, les rutines i el reforç positiu seran eines clau per consolidar els aprenentatges i fer de l'anglès una experiència motivadora.

I4

I5

1r



dimecres



16:30h a 18h

VIATGE ENTRE CONTES

Dirigit a:

I4

I5

1r

2n

3r

Tallerista
JUDITH

Ens endinsem en el món dels contes d'una manera viva i participativa. A través de la lectura de contes tradicionals i actuals, els infants descobriran els personatges, les històries i els valors que s'hi amaguen, així com el paper de les il·lustracions en la narració.

Mitjançant jocs, dinàmiques i propostes creatives, es fomentarà l'expressió oral i corporal, el treball en equip i la imaginació. Com a projecte final, els infants crearan i representaran el seu propi conte, vivint tot el procés: des de la idea inicial fins a la posada en escena.

Què farem?

Al llarg del curs, ens endinsarem en el món dels contes per descobrir tot el que amaguen les històries. Treballarem els personatges, les il·lustracions i els missatges que transmeten, posant especial atenció als estereotips i a com es poden transformar.

Cada trimestre partirem d'un conte protagonista –com Què ve el llop!, Els dracs també ploren o Hi ha res més avorrit que ésser una princesa rosa?– i, a partir d'aquí, explorarem altres històries relacionades. Això ens permetrà comparar personatges i veure com poden canviar segons el relat.

Descobrirem, per exemple, que els llops no sempre són ferotges, que els dracs també tenen emocions i que les princeses poden trencar estereotips.

A través de la lectura, el diàleg i activitats creatives, fomentarem la imaginació, el pensament crític i el gust per la literatura.

I4

I5

1r



dimarts



16:30h a 18h

1r

2n

3r



dijous



16:30h a 18h

DESCOBRIM LA MÚSICA

Sensibilització musical

Dirigit a:

I4

I5

1r

Tallerista
MARTA MIMÓ

Una activitat per iniciar-se en el món de la música d'una manera vivencial, lúdica i experimental. A través del joc, els infants descobriren i experimentaran amb els diferents elements musicals com el ritme, la pulsació i la melodia.

L'objectiu és apropar la música des de l'escolta i la vivència, prioritzant sentir-la i gaudir-la per sobre d'un aprenentatge més tècnic o acadèmic.

Què farem?

A través de jocs musicals, dinàmiques de moviment i activitats d'escolta, els infants exploraran les qualitats del so i aprendran a expressar-se mitjançant la música.

Es treballaran aspectes com el ritme, la coordinació, la motricitat fina i la bilateralitat, afavorint el desenvolupament global dels infants.

Les sessions es plantejaran de manera participativa i vivencial, perquè cada infant pugui experimentar la música amb el cos, l'oïda i l'emoció.

I4

I5

1r



dimarts



16:30h a 18h

EXPLOREM LA NATURA

Dirigit a:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Tallerista
ALBERT / MARTA

Una activitat per viure la natura en primera persona. A través de l'exploració del medi natural, començarem descobrint l'entorn proper de l'escola i, a mesura que avancem, ens endinsarem en espais com el parc dels Pinetons i altres racons naturals del municipi.

Una activitat diferent, amb mirada ambiental, on el joc, la curiositat i l'exploració són els grans protagonistes. Volem que els infants no només coneguin la natura, sinó que hi connectin: que l'observin, la respectin i hi construeixin un vincle emocional que els acompanyi en el seu dia a dia.

Què farem?

Aprofitant els voltants de l'escola i del municipi durem a terme activitats de descoberta de l'entorn. Anirem al parc de Pinetons i al riu Ripoll, observarem la natura, els rastres i senyals dels animals i aus. Amb cartografia ens orientarem, aprendrem a ubicar-nos i llegir mapes amb l'ajuda de la brúixola i GPS. També es realitzaran dinàmiques d'educació ambiental i jocs de descoberta.

1r

2n

3r

4t

5è

6è



dimecres



16:30h a 18h

ROBÒTICA

Dirigit a:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Tallerista
FERRAN

Activitat orientada a introduir els infants en el món de la robòtica i la programació d'una manera propera i pràctica. Per mitjà de l'ús de LEGO Education, Schatch i Blockly Games, els infants aprendran a estructurar i seqüenciar el pensament, a construir, programar i resoldre reptes tecnològics adaptats a l'alumnat. Es treballarà a través de projectes i reptes que fomenten l'experimentació, la creativitat i el treball en equip.

Què farem?

A través de reptes i projectes pràctics, els infants s'endinsaran en el món de la robòtica i la programació d'una manera divertida i creativa. Construiran els seus propis robots amb LEGO Education i aprendran a programar-los perquè es moguin, reaccionin i resolguin diferents desafiaments.

Treballarem amb eines com Scratch i Blockly Games, que permeten introduir la programació de forma visual i intuïtiva, adaptada a cada edat. A partir d'aquí, plantejarem reptes que fomentin el pensament lògic, la seqüenciació i la resolució de problemes.

Més enllà de la tecnologia, es potenciarà el pensament crític, la creativitat i la imaginació, així com l'autonomia i la responsabilitat en el treball. Tot plegat en un entorn col·laboratiu on compartir idees i aprendre junts forma part de l'experiència.

1r

2n

3r

4t

5è

6è



dimarts



16:30h a 18h

1r

2n

3r

4t

5è

6è



dijous



16:30h a 18h

MULTIESPORT

Dirigit a:

1r

2n

3r

Tallerista
AINOA

Una activitat pensada per descobrir i gaudir de l'esport sense haver de triar-ne només un. A través de propostes lúdiques i adaptades a cada edat, els infants podran experimentar amb diferents disciplines com el futbol, el bàsquet, el vòlei, l'handbol, l'hoquei o el tennis. L'objectiu és que provin, juguin i trobin allò que més els motiva, desenvolupant les seves habilitats motrius mentre es familiaritzen amb els materials i les normes bàsiques de cada esport. Més enllà de l'activitat física, el multiesport esdevé un espai de creixement personal, on es fomenten valors com el respecte, la cooperació, l'esforç i la confiança en un mateix, sempre en un ambient positiu i participatiu.

Què farem?

L'activitat es basarà en la participació activa dels infants, tenint en compte els seus interessos i propostes. Al llarg del curs, es realitzaran tastets de diferents esports per afavorir la descoberta i la varietat d'experiències.

S'introduiran dinàmiques perquè els nens i nenes puguin explorar, opinar i escollir, fomentant així la seva motivació i implicació. D'aquesta manera, cada infant podrà identificar els esports que més li agraden d'una manera lúdica i vivencial.

1r

2n

3r



dimarts



16:30h a 18h

1r

2n

3r



dimecres



16:30h a 18h

1r

2n

3r



dijous



16:30h a 18h

DANSA MODERNA

Dirigit a:

2n

3r

4t

5è

Tallerista
SANDRA

Gràcies a la dansa, el moviment i la música les persones tenim l'oportunitat d'expressar-se i gaudir. Oferim als infants un espai per experimentar a través de jocs musicals, dinàmiques de grup i la creació i aprenentatge de diferents coreografies. Aquest espai connecta el gaudi amb el compromís i fomenta que el moviment guiat i lliure vagin plegats en un ambient positiu i respectuós.

Què farem?

L'objectiu principal és apropar els infants a la dansa en tota la seva globalitat i entendre-la com una eina d'expressió. A través de la dansa es treballa el moviment i també la convivència, l'autoconeixement, les emocions i la creativitat.

Explorem la dansa a través dels diferents estils i entenem el llenguatge musical des del moviment. Treballem el ritme, la coordinació, l'expressió corporal i la consciència de l'espai.

S'introduiran dinàmiques perquè els nens i nenes puguin explorar, opinar i escollir, fomentant així la seva motivació i implicació. D'aquesta manera, cada infant podrà identificar els esports que més li agraden d'una manera lúdica i vivencial.

2n

3r

4t

5è



dijous



16:30h a 18h

FILS AMB ART

Croxet

Dirigit a:

3r

4t

5è

6è

ESO

ADULTS

Tallerista
MAKOKE

Un espai tranquil per descobrir el ganxet com una activitat creativa, relaxant i plena de significat. A través del treball amb el fil, els infants, joves i adults podran connectar amb el ritme pausat del teixit i gaudir d'un moment de calma i concentració.

El ganxet afavoreix la coordinació oculomanual, la constància i la paciència, alhora que crea un ambient serè i acollidor. Es dona valor al procés per damunt del resultat, fomentant l'autoestima i la satisfacció personal.

A través del ritme repetitiu del teixit, es treballa l'atenció plena i la capacitat de centrar-se en una tasca concreta, convertint l'activitat en un espai de benestar.

Què farem?

Al llarg del curs, els participants aprendran a manipular el fil amb seguretat i a realitzar els punts bàsics de ganxet, com el punt cadena o el punt baix.

Progressivament, crearan peces senzilles que els permetran desenvolupar la motricitat fina i la coordinació oculomanual.

Les sessions combinaran moments de pràctica guiada amb espais de teixit lliure, on cadascú podrà avançar al seu ritme, en un ambient de calma, respecte i concentració.

3r

4t

5è

6è

ESO

ADULTS



dilluns



18h a 19h

CIRC

Dirigit a:

1r

2n

3r

Tallerista
JOAN

Una activitat per descobrir el món del circ d'una manera divertida i dinàmica. Els infants s'endinsaran en disciplines com els malabars, l'equilibri, les acrobàcies o el clown, tot explorant diferents habilitats a través del joc.

Les sessions s'adapten a l'edat i nivell de cada infant, afavorint la coordinació, la confiança i el treball en equip en un ambient motivador i creatiu.

A través dels personatges del circ –malabaristes, acròbates, equilibristes o pallassos– els infants descobriran noves formes de moure's, expressar-se i superar petits reptes.

Què farem?

Al llarg del curs, els infants experimentaran amb diferents tècniques de circ com els malabars, els equilibris i les acrobàcies bàsiques.

Es proposaran jocs i reptes adaptats que ajudin a desenvolupar la coordinació, l'equilibri i la confiança en un mateix.

També es treballarà l'expressió corporal a través del clown i la representació de personatges, fomentant la creativitat i la desinhibició.

1r

2n

3r



dimecres



16:30h a 18h

TELES

Dirigit a:

4t

5è

6è

ESO

Tallerista
JOAN

Una activitat per descobrir el món del circ d'una manera divertida i dinàmica. Els infants s'endinsaran en disciplines com els malabars, l'equilibri, les acrobàcies o el clown, tot explorant diferents habilitats a través del joc.

Les sessions s'adapten a l'edat i nivell de cada infant, afavorint la coordinació, la confiança i el treball en equip en un ambient motivador i creatiu.

A través dels personatges del circ –malabaristes, acròbates, equilibristes o pallassos– els infants descobriran noves formes de moure's, expressar-se i superar petits reptes.

Què farem?

Al llarg del curs, els infants experimentaran amb diferents tècniques de circ com els malabars, els equilibris i les acrobàcies bàsiques.

Es proposaran jocs i reptes adaptats que ajudin a desenvolupar la coordinació, l'equilibri i la confiança en un mateix.

També es treballarà l'expressió corporal a través del clown i la representació de personatges, fomentant la creativitat i la desinhibició.

4t

5è

6è

ESO



dimecres



16:30h a 18h

CUINA

Dirigit a:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Tallerista
MAKOKE

Un taller per descobrir el món de la cuina d'una manera pràctica, divertida i vivencial. A través de receptes senzilles i adaptades a cada edat, els infants gaudiran preparant plats mentre desenvolupen autonomia i responsabilitat. La cuina esdevé un espai d'aprenentatge on es fomenta la creativitat, l'experimentació i el gust per la gastronomia. També es treballen hàbits d'higiene, la manipulació segura dels aliments i el treball en equip, en un ambient positiu i participatiu. Cada sessió combina acció, descoberta sensorial i aprenentatge significatiu, ajudant els infants a guanyar confiança i a organitzar-se dins d'un entorn culinari.

Què farem?

Al llarg del curs, els infants elaboraran receptes variades adaptades al seu nivell, tot aprenent tècniques bàsiques de cuina com tallar amb estris segurs, barrejar, mesurar, pastar o decorar. Treballaran hàbits essencials d'higiene i seguretat, com el rentat de mans, l'ordre i la neteja de l'espai, així com l'ús adequat del material. Descobriran nous sabors, textures i olors, fomentant la curiositat i l'experimentació sensorial. Les sessions combinaran la pràctica culinària amb el treball en equip, creant un ambient creatiu, segur i motivador.

1r

2n

3r



dilluns



16:30h a 18h

1r

2n

3r



dimecres



16:30h a 18h

4t

5è

6è



dimarts



16:30h a 18h

4t

5è

6è



dijous



16:30h a 18h

BATUCADA

Dirigit a:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

Tallerista
XAVI

La percussió és una eina molt interessant per millorar la nostra psicomotricitat i ens serveix per a qualsevol matèria que desenvolupem tant intel·lectual com física. Aquesta activitat uneix una part lúdica amb una part acadèmica, on els alumnes descobreixen diferents ritmes musicals amb instruments de percussió mentre treballen la coordinació, el sentit del ritme i el treball en equip d'una manera dinàmica i divertida.

Què farem?

reballarem a partir de diferents ritmes i patrons musicals mitjançant jocs rítmics, dinàmiques de grup i exercicis pràctics amb diversos instruments de percussió. A través d'aquestes activitats els alumnes experimentaran amb el so, el tempo i la coordinació, desenvolupant progressivament el sentit del ritme, la concentració i el treball en equip d'una manera activa i participativa.

1r

2n

3r

4t

5è

6è



dijous



16:30h a 18h

BATERIA

Dirigit a:

1r

2n

3r

4t

5è

6è

ESO

Tallerista
XAVI

La bateria és una eina molt interessant per millorar la psicomotricitat, la coordinació i el sentit del ritme, contribuint al desenvolupament tant intel·lectual com físic dels alumnes. A través de la pràctica musical, aprendran a conèixer els diferents elements de la bateria i el seu funcionament, treballant amb diferents ritmes i patrons musicals.

Què farem?

Durant les sessions es realitzaran exercicis de coordinació i dinàmiques musicals que permetran als alumnes experimentar amb el tempo, la pulsació i la independència de mans i peus, desenvolupant progressivament el control del ritme, la concentració i l'escolta d'una manera dinàmica i divertida.

FÚTBOL

Dirigit a:

3r

4t

5è

6è

ESO

Tallerista
AINOA

Una activitat per iniciar-se en el futbol d'una manera dinàmica i divertida. A través del joc, els infants aprendran els fonaments bàsics com la conducció, la passada, el control i el xut, mentre descobreixen com funciona el joc en equip. El futbol és també una eina per créixer: fomentarem la comunicació, el respecte, el joc net i la cooperació, així com l'esforç personal i la responsabilitat dins del grup. Tot plegat en un ambient positiu, on tothom participa i té un paper important.

L'activitat es realitzarà a la pista de l'escola, un espai adequat i segur per a la pràctica esportiva. Segons l'edat i el nivell, els equips podran participar en les lligues d'esport escolar organitzades pel municipi.

Què farem?

A través de jocs i activitats dinàmiques, els infants s'iniciaran en el futbol treballant aspectes bàsics com la passada, el control de pilota, la conducció i el joc en equip. Progressivament, introduïrem situacions de joc real per ajudar-los a entendre com posicionar-se i prendre decisions dins del camp. Les sessions combinaran exercicis tècnics amb jocs col·lectius, adaptats a cada edat i nivell, per garantir la participació i la motivació de tots els infants.

Al mateix temps, es fomentaran valors com el respecte, el joc net i la cooperació, així com l'esforç personal, la responsabilitat i la participació activa dins del grup.

3r

4t



dilluns



16:30h a 18h

3r

4t



dimecres



16:30h a 18h

5è

6è



dilluns



18h a 19h

5è

6è



dimecres



18h a 19h

INICIACIÓ A L'HANBOL

Dirigit a:



Tallerista
ALBERT

L'Handbol és un esport que pot contribuir al desenvolupament dels infants de diverses maneres, afavoreix el desenvolupament físic dels infants, millorant la seva motricitat global i fina, així com permet millorar la seva capacitat física. D'altra banda, fomenta el desenvolupament cognitiu mitjançant la presa de decisions, el pensament estratègic, la memòria i la concentració. El fet de ser un esport d'equip facilita als infants desenvolupar les seves habilitats socials, millorar la comunicació, resoldre conflictes de manera constructiva i amb respecte. Ens permet fomentar el treball en equip, la responsabilitat compartida, el suport mutu i la col·laboració a l'hora d'aconseguir objectius comuns.

Què farem?

Treballarem d'una manera lúdica adaptant diversos jocs tradicionals com per exemple (lestres torres, mataconills, etc) al món de l'handbol, i d'aquesta manera conèixer les principals tècniques de bot, xut i passada que existeixen a l'handbol. De la mateixa manera també faran exercicis més semblants a un entrenament d'handbol com a tal, i així poder provar de jugar i saber com funcionen les diferents posicions que existeixen en l'handbol (Porter, extrem, lateral, central o pivot), així com, les diverses regles d'aquest esport. Amb aquesta aproximació al món de l'handbol pretenem que els infants descobreixin i gaudeixin d'un esport minoritari i que els hi serveixi com a plataforma per a més tard si volen poder jugar de manera més reglada en qualsevol equip.

1r

2n



dimarts



16:30h a 18h

3r

4t

5è

6è

ESO



dijous



16:30h a 18h

BÀSQUET

Dirigit a:



Tallerista
FERRAN

Una activitat per iniciar-se en el bàsquet d'una manera dinàmica i divertida. A través del joc, els infants aprendran els fonaments bàsics com el bot, el tir, la passada i el desplaçament, alhora que comencen a entendre el funcionament del joc en equip. El bàsquet és molt més que un esport: és una oportunitat per desenvolupar habilitats socials i personals. Treballarem la comunicació, el respecte, la cooperació i l'esforç, fomentant un ambient positiu on tothom té un paper important dins de l'equip.

Què farem?

A través d'activitats, els infants aprendran i milloraran els fonaments del bàsquet: el bot, el tir i la passada. Progressivament, introduïrem el joc col·lectiu perquè entenguin com moure's dins de l'equip i prendre decisions durant el joc.

Treballarem els desplaçaments, la coordinació, l'agilitat i la resistència, alhora que coneixeran les normes bàsiques, la tècnica i les primeres nocions tàctiques.

Més enllà de l'aspecte esportiu, fomentarem valors com la disciplina, l'esforç, el respecte i el treball en equip, ajudant a desenvolupar la confiança i l'autoestima dels infants en un entorn positiu i motivador.

3r

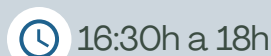
4t

5è

6è



dilluns



16:30h a 18h

3r

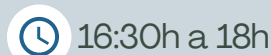
4t

5è

6è



dimecres

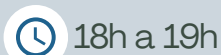


16:30h a 18h

ESO



dilluns

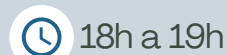


18h a 19h

ESO



dimecres



18h a 19h

VÒLEI

Dirigit a:

3r

4t

5è

6è

ESO

Tallerista
LUCIA BEJAR

Una activitat per iniciar-se en el voleibol d'una manera divertida i dinàmica. A través del joc, els infants aprendran els fonaments tècnics de l'esport (toques, serveis, recepcions...) i començaran a entendre com funciona el joc en equip.

Més enllà de la tècnica, el vòlei esdevé una eina per créixer: treballarem la comunicació, el respecte entre companys i companyes, l'esforç i el valor del treball en equip. Tot plegat en un ambient positiu, participatiu i adaptat a cada edat.

Què farem?

L'aprenentatge es posarà en pràctica a través de jocs dinàmics i divertits, que fomentin la comunicació i la cooperació, mentre es familiaritzen amb el vòlei.

Es realitzaran exercicis per millorar la tècnica dels diferents tocs (toc de dits, avantbraç, servei, atac...) combinats amb partidets per posar en pràctica les habilitats apreses.

L'objectiu principal del taller és que gaudeixin de l'esport, desenvolupin la cooperació i la confiança en si mateixes, i descobreixin el vòlei com una activitat divertida, saludable i enriquidora en equip.

3r

4t

5è

6è



dimarts



16:30h a 18h

3r

4t

5è

6è



dijous



16:30h a 18h

ESO



dimarts



18h a 19h

ESO



dijous



18h a 19h

IOGA

Dirigit a:


ADULTS

Tallerista
PACO

Un espai per parar, respirar i connectar amb una mateixa. A través del ioga, es proposa una activitat suau i adaptable a tothom, pensada per trobar moments de calma en el dia a dia. Mitjançant moviments conscients, respiració i relaxació, es treballa el benestar físic i emocional, afavorint la consciència corporal i l'equilibri interior. També es promou una actitud positiva i el creixement personal, creant un entorn tranquil i respectuós on cada persona pot avançar al seu ritme.

ADULTS

 dijous

 20h a 21:30h

L'ART D'EXPLICAR CONTES

Dirigit a:

ESO

ADULTS

Tallerista
JOAN

Un taller adreçat a adults que vulguin aprendre recursos i eines per explicar contes d'una manera expressiva i captivadora.

Es treballaran aspectes com la veu, el ritme, la gestualitat i els elements visuals per donar vida a les històries i connectar amb qui escolta.

L'objectiu és guanyar seguretat i confiança a l'hora de narrar, convertint cada conte en una experiència compartida amb els més petits.

Què farem?

Durant el curs, es treballaran petites escenes, cançons i coreografies adaptades al grup. S'exploraran diferents peces de teatre musical, adaptant-les als interessos i necessitats dels infants.

Es potenciarà l'expressió corporal i vocal, així com el treball en equip i la posada en escena, afavorint la confiança i la seguretat personal.

ESO

ADULTS



dilluns



18h a 19h

CUINA PER ADULTS

Dirigit a:

ADULTS

Tallerista
AITOR

Un espai per gaudir de la cuina, aprendre noves receptes i compartir experiències. Aquest taller està pensat per a adults que vulguin descobrir, millorar o ampliar les seves habilitats culinàries en un ambient proper i distès.

A través de propostes pràctiques, es treballaran diferents receptes i tècniques de cuina, fomentant la creativitat i el gust per la gastronomia. També es promou el treball en grup i l'intercanvi d'idees, convertint cada sessió en una experiència compartida.

La cuina esdevé així un espai de trobada, aprenentatge i gaudi.

ADULTS



dilluns



19h a 20:30h

ADULTS



dimecres



19h a 20:30h

CASTELLS EN FAMÍLIA

Dirigit a:

FAMÍLIES

Tallerista
CASTELLERS MONTCADA

Una activitat de cultura popular catalana on infants i famílies viuran plegats l'experiència del món casteller d'una manera lúdica, segura i adaptada a totes les edats. A través del treball en equip, la confiança, la coordinació i l'equilibri, descobrirem el significat de fer pinya i els valors que formen part de la tradició castellera.

Què farem?

Durant les sessions realitzarem jocs cooperatius, dinàmiques de grup, activitats de moviment i expressió corporal, exercicis de confiança i coordinació, i petites construccions castelleres adaptades. També treballarem valors com el respecte, l'ajuda mútua, la convivència, el compromís i la superació personal, tot compartint experiències en família i apropant-nos a la cultura popular catalana d'una manera vivencial, participativa i divertida.

FAMÍLIES



dimecres



18h a 20h

PREUS

Preu dia ACTIVITAT

socis AFA, AMPA, AFI

23€

NO socis AFA, AMPA, AFI

38€

QUOTA MENSUAL PER UN DIA D'ACTIVITAT

SI NO ETS SÒCIA D'UNA AFA, AMPA O AFI, POTS PAGAR LA QUOTA ANUAL DE SÒCIA DE AFA PINETONS (35€)



Preu 1 ENTRENAMENT SETMANAL

socis AFA, AMPA, AFI

23€

NO socis AFA, AMPA, AFI

28€

QUOTA MENSUAL PER UN DIA D'ENTRENAMENT

Preu 2 ENTRENAMENT SETMANAL

socis AFA, AMPA, AFI

38€

NO socis AFA, AMPA, AFI

68€

QUOTA MENSUAL PER DOS DIES D'ENTRENAMENT



Preu dia ACTIVITAT PER ADULTS

socis AFA, AMPA, AFI

28€

NO socis AFA, AMPA, AFI

40€

QUOTA MENSUAL PER UN DIA D'ACTIVITAT

SI NO ETS SÒCIA D'UNA AFA, AMPA O AFI, POTS PAGAR LA QUOTA ANUAL DE SÒCIA DE AFA PINETONS (35€)



Preu dia CASTELLS EN FAMÍLIA

socis AFA, AMPA, AFI

25€

NO socis AFA, AMPA, AFI

30€

QUOTA MENSUAL PER UN DIA D'ACTIVITAT I PER FAMÍLIA

SI NO ETS SÒCIA D'UNA AFA, AMPA O AFI, POTS PAGAR LA QUOTA ANUAL DE SÒCIA DE AFA PINETONS (35€)

No cal ser de Pinetons per gaudir de les activitats! Tothom pot inscriure's.

SI NO ETS SÒCIA D'UNA AFA, AMPA O AFI, POTS PAGAR LA QUOTA ANUAL DE SÒCIA DE AFA PINETONS (35€)

